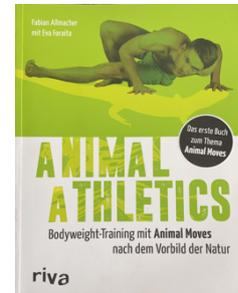


Wir freuen uns, dass wir dich hier antreffen. Du möchtest dich offensichtlich freiwillig neben dem Training noch tiefer in das Thema „Alltagsbewegungen“ einlesen und noch weitere wissenschaftliche und fachliche Informationen sammeln. Darüber freuen wir uns sehr. Über die Kursinhalte hinaus schlagen wir Dir folgende Bücher zu dem Thema vor:

„Animal Athletics“ von Allmacher u. Foraita
(2016, riva Verlag)
ISBN: 978-3-7423-0007-2



„Werde ein geschmeidiger Leopard“ von Kelly Starrett
(1. Auflage 2016, riva Verlag)
ISBN: 978-3-86883-770-4



Viel Spaß beim Lesen und bleib sportlich dabei,

Dein Motion Matters Online Team