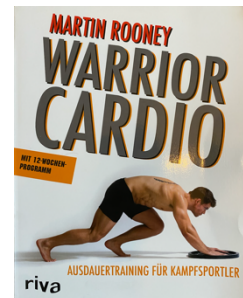
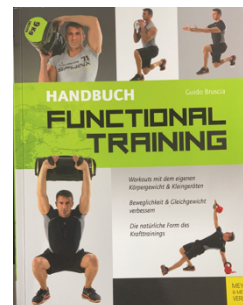


Wir freuen uns, dass wir dich hier antreffen. Du möchtest dich offensichtlich freiwillig neben dem Training noch tiefer in das Thema „Functional Training“ einlesen und noch weitere wissenschaftliche und fachliche Informationen sammeln. Darüber freuen wir uns sehr. Über die Kursinhalte hinaus haben wir dir unsere Top Literatur und Nachschlagewerke genannt. Im Folgenden haben wir dir nochmal alle Bücher zusammengefasst.

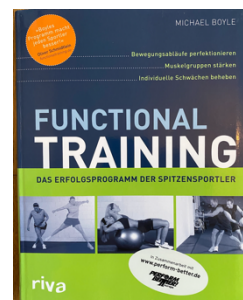
„Warrior Cardio“ von Martin Rooney  
(2. Auflage 2015, riva Verlag)  
ISBN: 978-3-86883-299-0



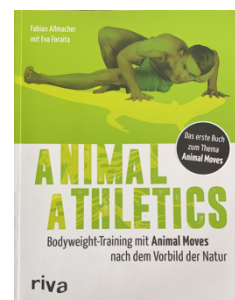
„Handbuch Functional Training“ von Guido Bruscia  
(2015, Meyer&Meyer Verlag)  
ISBN: 978-3-7423-0007-2



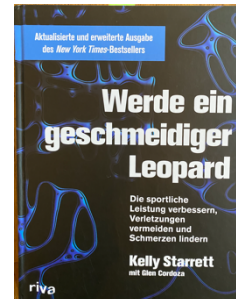
„Functional Training“ von Michael Boyle  
(5. Auflage 2013, riva Verlag)  
ISBN: 978-3-86883-028-6



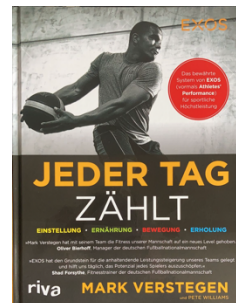
„Animal Athletics“ von Allmacher u. Foraita  
(2016, riva Verlag)  
ISBN: 978-3-7423-0007-2



„Werde ein geschmeidiger Leopard“ von Kelly Starrett  
(1. Auflage 2016, riva Verlag)  
ISBN: 978-3-86883-770-4



„Jeder Tag zählt“ von Mark Verstegen  
(2. Auflage 2015, riva Verlag)  
ISBN: 978-3-86883-398-0



„Regeneration“ von Dr. Graumann, Dr. Walter und Dr. Krapf  
(2019, riva Verlag)  
ISBN: 978-3-74231-088-0



Unsere favorisierten Artikel kannst Du entweder direkt im Internet, oder in unser Downloadspalte direkt anschauen/downloaden.

Viel Spaß beim Lesen und bleib sportlich dabei,

Dein Motion Matters Online Team